

**Ben jij op de hoogte van recente ontwikkelingen in het thema Arbeid en bedrijf? Deze referaten verschenen in 2020 in de NPi-service Arbeid en bedrijf. Als je een abonnement hebt kun je ze (na inloggen op MijnNPi) nog eens rustig nalezen in ons referatenarchief.**

**Nog geen abonnement?** KNGF-leden met een Compleet lidmaatschap hebben toegang tot alle thema's. Voor Keurmerk-therapeuten en VvOCM-leden is er de gelegenheid om tegen gunstige voorwaarden delen van de NPi-service te gebruiken. Maar ook met een los abonnement (à 36 euro per jaar) blijf je op de hoogte van de ontwikkelingen binnen het thema Arbeid en bedrijf en heb je toegang tot de meer dan 200 referaten uit de voorgaande jaren.

## Webcast

### Preventie op de werkplek - Welke interventies werken?

14:33 min



Prof. dr. Karin Proper (RIVM en Amsterdam UMC) beschrijft in deze webcast welke interventies op de werkvloer helpen om de gezondheid van werknemers te bevorderen. Ook stipt ze aan welke programma's preventief werken tegen hart- en vaatziekten, mentale gezondheidsproblemen en lichamelijke klachten.

[Link naar webcast](#)

## Alle referaten uit de NPi-service Arbeid en bedrijf 2020 nog een keer op een rijtje:

### Kantoorwerk? Rek, strek en maak je sterk!

NSAB-2020-1a

Pijn in je kantoorlijf; Lopen stijve kantoormedewerkers meer risico? Braziliaanse onderzoekers zochten het uit door de kracht en het spieruithoudingsvermogen van 67 medewerkers te testen, hun musculoskeletale klachten uit te vragen en te kijken naar de invloed van individuele en werk kenmerken hierop.

[Link naar referaat](#)

### Leidt lage rugpijn tot meer werkverzuim dan nek-schouderklachten?

NSAB-2020-1b

Zijn werknemers met musculoskeletale pijn vaker afwezig op hun werk dan werknemers zonder pijn? Maakt het uit waar ze die pijn ervaren? En wat is de invloed van hun dagelijks leven op het verzuim? In deze prognostische studie stelden Scandinavische wetenschappers verschillende profielen op voor werknemers uit de schoonmaak-, transport- en productiebranche.

[Link naar referaat](#)

### Is krachttraining op de werkplek naast een fysiek zwaar beroep verstandig?

NSAB-2020-1c

Is krachttraining op de werkplek een goede methode om pijnklachten en beperkingen in functioneren in de schouder en arm te voorkomen bij mensen met fysiek zwaar werk? Lees het hele referaat om meer over dit onderwerp te weten te komen!

[Link naar referaat](#)

### Welke factoren helpen mensen om na zwaar letsel weer aan het werk te gaan?

NSAB-2020-2a

Hoe hervatten mensen hun werk na zwaar letsel, wat zijn hierbij hun drijfveren en wat zorgt ervoor dat zij ook aan het werk blijven? Deze kwalitatieve studie zocht het uit. Lees de rest van het referaat om meer te weten te komen!

[Link naar referaat](#)

### Werk, eet, beweeg en ... wordt minder vaak ziek

NSAB-2020-2b

Wat is de impact van meer bewegen en gezond eten op ziekteverzuim en arbeidsproductiviteit?

[Link naar referaat](#)



**Eigen verwachtingen bepalend voor werkhervatting na klinische hartrevalidatie**

NSAB-2020-2c

Dertig procent van de Duitse hartpatiënten jonger dan 65 jaar blijkt niet terug te keren op de werkvloer. Zijn er factoren die mogelijk voorspellen of iemand wel of niet terugkeert? Duitse wetenschappers onderzochten het bij ruim vierhonderd patiënten met acute hartklachten die binnen twee weken startten met hartrevalidatie.

[Link naar referaat](#)

**Is thuis oefenen net zo effectief bij lage rugklachten als oefenen op het werk?**

NSAB-2020-3a

Eerdere onderzoeken lieten zien dat interventies op de werkplek effectief zijn om klachten aan het bewegingsapparaat te voorkomen of behandelen. Maar is dit wel écht zo? Italiaanse wetenschappers kwamen na onderzoek tot een verrassende conclusie. Meer weten? Lees dan het hele referaat!

[Link naar referaat](#)

**Hoe verminder je de zittijd van kantoorpersoneel dat werk het belangrijkste vindt?**

NSAB-2020-3b

Wat kunnen bedrijven doen om de zittijd te reduceren? En wat vinden werknemers en werkgevers van interventies om zitten te verminderen? Welke belemmerende en bevorderende factoren zien zij bij dergelijke programma's? Noord-Ierse wetenschappers ondervroegen 48 werknemers, werkgevers, managers en bestuursleden om dit te achterhalen.

[Link naar referaat](#)

**Tillen met één hand kan lage rug beschermen**

NSAB-2020-3c

Tillen met één hand is niet altijd slecht voor de rug. Sterker nog, in sommige gevallen kan het de lage rug zelfs beschermen. Benieuwd hoe dat kan?

[Link naar referaat](#)

**Werkgerelateerde schouderklachten bij mannelijke fabrieksarbeiders**

NSAB-2020-4a

Bedrijven proberen er op allerlei manieren voor te zorgen dat hun werknemers niet uitvallen. Voor schouderklachten zijn diverse risicofactoren bekend, maar hoe verhouden deze zich onderling eigenlijk? Deze studie gebruikte eerder uitgevoerd onderzoek om de relaties vast te stellen. Lees er meer over in het referaat.

[Link naar referaat](#)

**Meer dan helft van fysiotherapeuten kampt met musculoskeletale pijn**

NSAB-2020-4b

In deze studie vroeg een groep wetenschappers uit Spanje en Denemarken ruim duizend Spaanse fysiotherapeuten naar hun eigen musculoskeletale klachten en vergeleken dit met hun vermogen om het werk als fysiotherapeut uit te voeren. Benieuwd naar hun bevindingen? Lees het referaat!

[Link naar referaat](#)

**Fysiek zwaar werk en krachttraining: een goede combinatie**

NSAB-2020-4c

Alles op een rijtje? Wat zijn zinnige en niet-zinnige therapieën voor werkenden met musculoskeletale klachten en fysiek uitdagend werk? Deense onderzoekers geven een overzicht van zinvolle interventies voor op de werkplek.

[Link naar referaat](#)

**Nederlandse arbeidsrevalidatie bij musculoskeletale pijn werkt**

NSAB-2020-5a

Voegt een aanvullend werkplekbezoek en casemanagement iets toe aan een multidisciplinair arbeidsrevalidatietraject? Een Nederlandse onderzoeksgroep zocht het uit door gegevens van bijna vijfhonderd werknemers te analyseren.

[Link naar referaat](#)

**Welke musculoskeletale klachten komen het meeste voor bij ziekenhuisverpleegkundigen?**

NSAB-2020-5b

In deze cohortstudie ondervroegen Taiwanese onderzoekers ruim 1.800 ziekenhuisverpleegkundigen om te achterhalen welke musculoskeletale klachten zij het meest ervaren en welke factoren het risico op die klachten vergroot.

[Link naar referaat](#)



**Welke beroepen en factoren verhogen het risico op arbeidsongeschiktheid door schouderklachten?**

NSAB-2020-5c

Loop je in bepaalde beroepen meer risico om in je loopbaan te maken te krijgen met arbeidsongeschiktheid door schouderklachten? En welke factoren dragen hier dan aan bij? Finse wetenschappers voerden een omvangrijke cohortstudie uit om deze vragen te beantwoorden. Je leest er meer over in dit referaat!

[Link naar referaat](#)

**De RAMP-tool: een compleet risicomanagementinstrument voor fysiek werk**

NSAB-2020-6a

Werkgevers in de Europese Unie zijn verplicht om de risico's van lichamelijk zwaar werk in kaart te brengen en zoveel mogelijk te reduceren. In deze studie lichten Zweedse wetenschappers hun veelomvattende en vrij beschikbare risicomanagement tool toe.

[Link naar referaat](#)

**Voegt een werkplekgesprek iets toe aan multidisciplinaire revalidatie bij langdurig verzuim?**

NSAB-2020-6b

Werkplekinterventies bevorderen de werkhervatting bij mensen die langdurig verzuimen door zowel musculoskeletale als psychische klachten, blijkt uit diverse studies. Hoe zo'n werkplekinterventie eruit ziet verschilt echter nogal eens. In deze RCT worden twee groepen met elkaar vergeleken. Een groep die een multidisciplinair revalidatieprogramma (I-MORE) krijgt en een groep die naast het revalidatieprogramma een werkplekinterventie krijgt. In het kader van het revalidatieprogramma maakten alle werknemers een werkhervattingsplan. De werkplekinterventie bestond uit een gesprek met de werkgever. Een jaar later keken de Noorse onderzoekers welke groep minder verzuimde en vaker terugkeerde op het werk. Lees hun verrassende bevindingen in dit referaat.

[Link naar referaat](#)

**Werken boven schouderhoogte en het risico op schouderaandoeningen**

NSAB-2020-6c

Werk boven schouderhoogte lijkt een vanzelfsprekende risicofactor voor het krijgen van schouderaandoeningen. Maar wat zeggen de studies die dit verband hebben onderzocht nu eigenlijk? Noorse wetenschappers voerden een groot literatuuronderzoek (systematic review) uit naar het huidige bewijs. Meer weten? Lees dan het hele referaat!

[Link naar referaat](#)

**Fysiotherapie op de werkplek: een blijvende noodzaak?**

NSAB-2020-7a

Is het nodig om na het opstarten en implementeren van een preventieprogramma om een bedrijfsfysiotherapeut op de werkplek in te blijven zetten? Australische wetenschappers onderzochten dit met een grote cohortstudie. Lees het volledige referaat voor meer informatie!

[Link naar referaat](#)

**Welke taken en verantwoordelijkheden heeft een leidinggevende bij werkhervatting?**

NSAB-2020-7b

Hoewel leidinggevend een grote rol spelen bij het begeleiden van werknemers bij de terugkeer op de werkvloer, is hier nog weinig onderzoek naar gedaan. Daarom ondervroeg een groep Canadese wetenschappers 46 werknemers, managers, HR-medewerkers en vakbondsleden over de taken en verantwoordelijkheden van een leidinggevende in het werkhervattingsproces. Vervolgens stelden de onderzoekers een stappenplan op en vroegen 19 andere professionals om dit stappenplan te beoordelen.

[Link naar referaat](#)

**Arbeidsrevalidatie bij musculoskeletale pijn is nuttig én kosteneffectief**

NSAB-2020-7c

Een aanvullend werkplekbezoek en casemanagement verbetert de re-integratiemogelijkheden van werknemers met musculoskeletale klachten die een multidisciplinair arbeidsrevalidatietraject volgen. Maar is deze werkmodule ook kosteneffectief? Een Nederlandse onderzoeksgroep zocht het uit.

[Link naar referaat](#)



Vrouwen in zorg en onderwijs ervaren vaak werkgerelateerde pijn

In deze studie zochten Zweedse wetenschappers uit of risicofactoren voor het ontwikkelen van musculoskeletale klachten 2,5 jaar later ook daadwerkelijk tot pijn leidden. Om dat te achterhalen ondervroegen ze 1115 vrouwen in de zorg en het onderwijs. Benieuwd naar hun bevindingen? Lees het referaat.

NSAB-2020-8a

[Link naar referaat](#)

Profiteren verpleegkundigen met musculoskeletale pijn op de lange termijn van werkstress-gerichte coaching?

Stress op het werk vergroot de kans op musculoskeletale pijn en zorgt er soms ook voor dat werknemers minder snel herstellen. Kunnen coachingsgesprekken gericht op het omgaan met werkstress op de lange termijn bijdragen aan het herstel van werknemers die al trainen met een fysiotherapeut? Duitse wetenschappers onderzochten het bij 68 verpleegkundigen met musculoskeletale pijn. Benieuwd naar hun bevindingen? Lees het referaat!

NSAB-2020-8b

[Link naar referaat](#)

Oefenen is niet bij alle werkgerelateerde schouderklachten noodzakelijk

Loont het zich bij alle werkgerelateerde schouderklachten om interventies toe te passen? En welke zijn dan het meest effectief? Deze nieuwe systematic review geeft een aanzet voor het antwoord op deze vragen. Meer weten? Lees dan het hele referaat!

NSAB-2020-8c

[Link naar referaat](#)



De **NPi-service** is een uitgave van het **NPi** Kennis in Beweging

Klik hier voor **cursussen of opleidingen** in het themagebied **Arbeid en bedrijf**



Klik hier voor het laatste nieuws uit het thema **Arbeid en bedrijf**

**www.npi.nl**

## Wekelijks nieuws

**Blijf op de hoogte van het (para)-medische nieuws uit de media.**

Iedere maandagochtend in de mail en/of dagelijks via de NPi-app.



Ga naar Mijn Abonnementen op MijnNPi.nl en klik op de schuif om uw gratis abonnement aan te zetten.

Wekelijks nieuws

Even geen mail meer?  
Dan ook weer zo uit te zetten.



## NPi-nieuws app

De app is bedoeld voor fysiotherapeuten, oefentherapeuten en ergotherapeuten, maar is ook interessant voor overige zorgverleners, voor patiënten en voor beleidsmakers in de zorg. De app is een verlengstuk van ons Wekelijks Nieuws.

**Download nu voor Apple of Android**



## Niet alleen nieuws...

In de app vind je een recent overzicht van het door het NPi geselecteerde bewegegerelateerde nieuws uit de dag- en weekbladen, publiek toegankelijke zorgmedia en nieuwssites. Daarnaast bevat de app: NPi-cursusnieuws; onze sociale mediakanalen; videotrailers van onze cursussen en de cursuskalender.